

2. Soester
Hebammen
Seminar Kongress



Wissenschaft und Praxis im Dialog

Die Kunst in der Hebammenarbeit heute

Zwischen wertvollem Miteinander
und individueller Abgrenzung

Bad Sassendorf bei Soest
Donnerstag, 7. März 2013 bis
Samstag, 9. März 2013

Die Veranstaltung ist beim Gesundheitsamt des
Kreises Soest zur Anerkennung als Fortbildung für
Hebammen nach §7 HebBO NRW mit mindestens
14 Fortbildungsstunden beantragt.



INTENSIVE PFLEGE FÜR DIE HAUT IN DER SCHWANGERSCHAFT

- beugt Dehnungsstreifen vor
- ohne Mineralöl, ohne Farb- und Konservierungsstoffe
- ist optimal hautverträglich
- Mit Hydro-Lipid-Komplex – bewahrt die Elastizität der Haut.



Sehr geehrte Damen,

zum 50-jährigen Firmenjubiläum von Bübchen haben wir bereits im Vorjahr die bekannten Bübchen Dermatologischen Fachtagungen um einen interaktiven Seminarkongress erweitert. Aufgrund der äußerst positiven Resonanz möchten wir Sie auch in 2013 wieder zu einer mehrtägigen Tagung einladen, die auch Raum zur Selbstfindung, Orientierung und Entspannung bieten soll. Wer möchte, kann bereits am Donnerstag anreisen, um sich eine kleine Auszeit vom stressigen Hebammenalltag zu gönnen und am Verwöhnprogramm teilzunehmen.

Am Freitag stehen die Plenarvorträge im Mittelpunkt unserer Tagung, am Samstag können Sie sich aus über zwanzig Seminaren Ihr ganz individuelles Fortbildungsprogramm zusammenstellen.

Von den neuesten Erkenntnissen auf medizinisch-dermatologischem Sektor über aktuelle Empfehlungen zur Säuglingsernährung bis zu Themen aus dem psychosozialen Bereich reicht das Spektrum. Ob Sie noch in der Ausbildung sind, Berufsanfängerin oder langjährig erfahrene Hebamme – mit unserem Kongress möchten wir Sie in Ihrer verantwortungsvollen und vielfältigen Tätigkeit unterstützen.

Nutzen Sie gern die Möglichkeit, sich bei einer exklusiven Werksführung selbst von der schon sprichwörtlichen Bübchen Qualität „made in Germany“ zu überzeugen.

Anlässlich des Internationalen Frauentages findet diese Tagung in Kooperation mit dem Tagungs- und Kongresszentrum Bad Sassendorf, dem Westfälischen Gesundheitszentrum Holding GmbH und der Gemeinde Bad Sassendorf statt. Begleitend und ergänzend erhalten Sie die Möglichkeit, auch an deren Programm „FRAU VITAL - Zeit für Körper & Geist“ teilzunehmen.

Wir freuen uns, Sie in Soest zu begrüßen und wünschen Ihnen eine abwechslungsreiche und informative Fortbildung!

Dr. Thomas Stiehm

Geschäftsführer
Bübchen
Leiter Forschung & Entwicklung

Evamaria Wilhelmi

Direktorin
Bübchen
Wissenschaftlicher Service

Programm Donnerstag, 7. März 2013

Ab 13:30

Kaffee, Anmeldung

14:15

Begrüßung



Evamaria Wilhelmi

Leiterin Wissenschaftlicher Service Bübchen

15:00 - 16:30

Rundgang durch das Bübchen-Werk in Soest

Bitte um Anmeldung auf der Fax-Antwort

Dr. Thomas Stiehm und Team

Geschäftsführer Bübchen,

Leiter Forschung & Entwicklung, Soest



„FRAU VITAL – Zeit für Körper & Geist“

Die Sole Therme bietet den Teilnehmerinnen im Rahmen der Veranstaltung besondere Vorzugspreise:

Sauna:

Die Sauna ist am Donnerstag nur für Frauen reserviert.

3 Std. 7,70 € pro Person incl. einem besonderen Frauen-Aufguss mit Joghurt-Gesichtsmaske und alkoholfreiem Sekt, Handpeelings

Bad:

1,5 Std. 6,50 € pro Person

Meersalzgrotte:

45 min. 7,00 € pro Person

Programm Freitag, 8. März 2013

Ab 08:00 Anmeldung

08:30 - 09:00 Begrüßung
Evamaria Wilhelmi

09:00 - 09:30 **257 Jahre Hebammenausbildung in Tirol**



Petra Welskop
Präsidentin Österreichisches Hebammengremium

09:30 - 10:15



„Berührung mit Respekt®“
Wie Eltern ihr Baby besser lesen lernen
Ute Laves
Hebamme und Ausbilderin der
Internationalen/Deutschen Gesellschaft für Babymassage

10:15 - 10:45 Kaffeepause

10:45 - 11:30



Dermatologische Erkrankungen in der Schwangerschaft:
Vorbeugen, Erkennen, Handeln
Priv.-Doz. Dr. med. Markus Zutt
Chefarzt der Klinik für Dermatologie und Allergologie,
Bremen Mitte

11:30 - 12:30



Zervixinsuffizienz
Neue Therapiekonzepte zur Reduktion der
Frühgeburtlichkeit
Priv.-Doz. Dr. med. Franz Bahlmann
Chefarzt Frauenklinik Bürgerhospital Frankfurt

12:30 - 13:15 kreativer Mittagsimbiss mit Qi Gong

13:15 - 14:00



Späte Frühgeborene
Überschätzte Kinder mit unterschätzten Risiken!
Priv.-Doz. Dr. med. Wolfgang Thomas
Chefarzt der Kinderklinik Mutterhaus der Borromäerinnen Trier
Schwerpunkte Neonatologie und Pädiatrische Pneumologie

14:00 - 15:00



Förderung elterlicher Feinfühligkeit

Dr. biol. hum. Anne Katrin Künster

Leitende Psychologin in der Sektion Pädagogik, Jugendhilfe, Bindungsforschung und Entwicklungspsychopathologie an der Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie/Psychotherapie Ulm

15:00 - 15:30 Kaffeepause

15:30 - 16:15



Die Pflege der Babyhaut – von Mythen zu Fakten

Priv.-Doz. Dr. Natalie Garcia Bartels

Stellv. Leiterin Clinical Research Center for Hair and Skin Science, Klinik für Dermatologie und Allergologie, Kinderdermatologische Hochschulambulanz, Charité-Universitätsmedizin, Berlin

16:15 - 17:00



Vom Frauenraum zum Kreissaal

Schwangerschaft und Geburt zwischen Körperritual, Erlebnisraum und der Medikalisierung von Mentalitäten

Prof. Dr. Eva Labouvie

Professorin für „Geschichte der Neuzeit und Geschlechterforschung“ am Institut für Geschichte der Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg

Ab 20.15 Uhr Musical Gala mit DJ
Frauenparty inkl. Buffet und Speedstyling

Programm Samstag, 9. März 2013

Seminarblöcke A + B + C:
Bitte treffen Sie in jedem Block Ihre Auswahl und
notieren sie auf der Faxantwort.

Seminarblock A - 8:30 - 11:00

09:00 - 11:00



„Das bisschen Haushalt“ **Frauen im Spannungsfeld zwischen Beruf und Familie:**

Typisch weibliche Mehrfachbelastungen werden skizziert und gemeinsam mit den Teilnehmerinnen nach kreativen Lösungen gesucht. Praxisnahe Tipps aus Psychologie, Stress-Management sowie zu Entspannungsmöglichkeiten werden vorgestellt

Hartmut Voglau

Klinischer Psychologe

Dipl.-Psych. Andrea Levermann

Diplom-Psychologin und Psych. Psychotherapeutin

A1 - Tagungsraum 2 · max. 15 Personen

09:30 - 11:00



Ernährung nach den Fünf Wandlungsphasen der TCM

Diese Ernährung erfüllt wichtige Funktionen in Prophylaxe und Therapie der TCM indem sie ausgleichend auf Yin und Yang wirkt, die Lebenskraft Qi stärkt und so Körper und Geist harmonisiert

Iris Tao-Pauli

Heilpraktikerin und Ernährungsberaterin

A2 - Tagungsraum 1 · max. 10 Personen

09:30 - 11:00



Körper und Geist im Einklang

Qi Gong Einführungskurs für Hebammen Stressbewältigung und Energie sammeln mit Qi Gong

Emil Sandkuhl

Mitglied der Internationalen Qi Gong Vereinigung

A3 - Tagungsraum 7 · max. 70 Personen

08:30 - 11:00



Der Säure-Basen-Haushalt die Ernährungstypen

Ernährung bei Schwangerschaftsbeschwerden, Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten von Schwangeren und Säuglingen. Vorschläge für die praktische Umsetzung der individuellen Beratung, Tipps, Gesprächsleitfaden

Ute Höfer

Freiberufliche Hebamme, Ernährungsberaterin Siegen

A4 - Klinik am Hellweg · max. 45 Personen

09:00 - 11:00



Kochen im Alltag: gesunde Ernährung für Schwangere und Stillende

Gesunde Ernährung kann Spaß machen und muss nicht aufwendig sein. In kurzer Zeit leckere und gesunde Mahlzeiten zubereiten, Tipps und Grundlagen zur gesunden Ernährung



Silvia Stolle und Karin Bittner

Diätassistentinnen

A5 - Klinik Lindenplatz · max. 8 Personen

08:30 - 11:00



Mein Babymassage-Kurs

- Vorbereitung, Rahmenfaktoren, Kursorganisation und -ausgestaltung
- „Berührung mit Respekt“:
Die Beziehung zwischen Hebamme und Kursteilnehmer
- Die Hebamme als Wegbereiterin der Kommunikation Eltern-Kind
- Beispiele aus der Praxis:
Berührungsentspannung, Kolikmassage

Thordis Zwartyes

Referentin der Deutschen Gesellschaft für Baby- und Kindermassage e.V., Kursleiterin, IAIM Trainerin (Senior), PEKiP Kursleiterin, Präventionsberatung, Bad Aibling

A6 - Tagungsraum 3 · max. 30 Personen

09:00 - 11:00



Rundgang durch das Bübchen-Werk in Soest

Dr. Thomas Stiehm und Team

Geschäftsführer Bübchen,
Leiter Forschung & Entwicklung, Soest

A7 - Tagungsraum 4/Werk · max. 30 Personen

08:30 - 11:00



Von der Idee zum Konzept: Mein individueller Eltern-Kurs

Wem nutzt eine Methodenkompetenz?
Wie entwickle ich mein Kurskonzept?
Wie wähle ich die aktuelle Fachliteratur aus?
Wie weise ich durch mein Konzept eine gute Qualität nach?

Gabriele Stenz

Hebamme und Lehrerin für Hebammenwesen,
Qualitätsmanagerin und Auditorin, Delmenhorst

A8 - Hof Haulle-Deele · max. 30 Personen

11:00 - 11:30 Pause
Durchatmen und Erfrischen



Ernährung und Präventionsstrategien im Säuglingsalter

Die frühe Ernährung im Säuglingsalter bietet nicht nur für die Entwicklung im 1. Lebensjahr wichtige Voraussetzungen, sondern hat langfristige Effekte. „Metabolische Prägung“ und mögliche Auswirkungen (z.B. auf die Entwicklung von Übergewicht)

Dr. med. Mike Possner

Arzt, Medical Director Europe, NNI, Frankfurt

B1 - Tagungsraum 2 · max. 45 Personen



Ernährung nach den Fünf Wandlungsphasen der TCM

Diese Ernährung erfüllt wichtige Funktionen in Prophylaxe und Therapie der TCM indem sie ausgleichend auf Yin und Yang wirkt, die Lebenskraft Qi stärkt und so Körper und Geist harmonisiert

Iris Tao-Pauli

Heilpraktikerin und Ernährungsberaterin

B2 - Tagungsraum 1 · max. 10 Personen



Lachen ist gesund - Lachyoga zur Entspannung in der Schwangerschaft

Gesundheitsvorsorge - die auch noch Spaß macht. Mit Lachyoga werden die positiven Kräfte des Lachens besonders effektiv genutzt. Es gehört zu den besten Langzeittherapien und erzielt nachhaltige Ergebnisse

Dieter Fechtel

Lachyogatherapeut, Soester Lachschiule

B3 - Hof Haulle-Deele · max. 20 Personen



Körper und Geist im Einklang

Qi Gong Einführungskurs für Hebammen Stressbewältigung und Energie sammeln mit Qi Gong

Emil Sandkuhl

Mitglied der Internationalen Qi Gong Vereinigung

B4 - Tagungsraum 7 · max. 70 Personen



Hautpflege in der Hebammensprechstunde

Wieviel Pflege tut not? Welche Pflege brauchen Schwangere und Säuglinge? Auf was kommt es bei der Auswahl von Pflege an?

Dr. Thomas Stiehm

Geschäftsführer Bübchen,
Leiter Forschung und Entwicklung, Soest

B5 - Tagungsraum 4 · max. 30 Personen



Das kleine 1x1 der Kostenrechnung

Kosten, Preise, Einnahmen - wieviel bleibt am Ende wirklich übrig?

Christiane Münkwitz

Freiberufliche Hebamme, Managerin im Sozial- und Gesundheitswesen, Beratung von freiberuflichen Hebammen und Hebammengeleiteten Einrichtungen, Lübeck

B6 - Tagungsraum 3 · max. 30 Personen



Sprachlicher Handwerkskoffer für Hebammen

Konflikte im Krankenhaus, im Team oder mit Eltern lassen sich nicht immer vermeiden. Hilfestellung bieten das Riemann-Thomann-Modell, das Vier-Ohren-Modell und das Innere Team. Mehr Zufriedenheit auf allen Seiten durch bessere Kommunikationskulturen

Prof. Dr. med. Wolfgang Kölfen

Chefarzt der Klinik für Kinder und Jugendliche,
Elisabeth Krankenhaus Städtische Kliniken Mönchengladbach

B7 - Klinik am Hellweg · max. 30 Personen

13:00 - 14:00 Kreativer Mittagsimbiss
Kulturscheune Hof Haulle

Seminarblock C - 14:00 -16:30



Aquafitness für die Schwangere

Aquafitness, eine fitnessorientierte Form der Wassergymnastik, trainiert Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer. Neben dem Kurs (30 min) bleibt genügend Zeit zum Entspannen im Sole Thermalbad

Petra Mattenklotz

Hebamme

C1 - Soletherme · max. 30 Personen



Was kommt nach der Rückbildung?

Innovative Kurskonzepte für die moderne Hebamme. Anleitung zum Frischlufttraining für aktive Mütter mit ihren Kindern im Rahmen eines ganzheitlichen Fitness- und Gesundheitskonzeptes

Heike Thierbach

Diplom-Betriebswirtin, Wirtschaftspädagogin und mehrfach zertifizierte Fitness- und Pilates-Trainerin, Lich

C2 - Tagungsraum 7 · max. 30 Personen



Brainwalking

Beim Walken durch die Natur wird das Gehirn durch Bewegung und Gedächtnisübungen auf Trab gebracht: Wahrnehmung, Merkfähigkeit & Konzentration werden gesteigert

Marlies Horst-Marx, Inge Quernheim

Sozialpädagoginnen & Gedächtnistrainerinnen

C3 - Hof Haulle · max. 15 Personen



Shiatsu für Mutter und Baby

Innovative Kurskonzepte für Hebammen
Endlich ist das sehnsüchtig erwartete Baby da - Zeit, wieder ins Lot zu kommen und frische Energie zu tanken! Das Thema Rückenschmerz steht im Mittelpunkt des hier angebotenen Kurses. Es werden Techniken, Tipps und Ideen für Mutter und Baby aus der japanischen Shiatsu-Methode vorgestellt

Karin Kalbantner-Wernicke

Physiotherapeutin, Shiatsu-Lehrtherapeutin für Erwachsene, Babys und Kinder

C4 - Tagungsraum 4 · max. 30 Personen



Mein Kursangebot: Babyschwimmen

Positive Effekte des Babyschwimmens, Hinweise zur Kursvorbereitung, Auswahl des richtigen Schwimmbades, theoretische Anleitungen für Übungen mit Eltern und Babys

Ulrike Hildebrand

Kinderkrankenschwester, Ausbilderin für Kursleiterinnen (Babymassage, Babyschwimmen), Gründau

C5 - Tagungsraum 3 · max. 30 Personen



Wie bringe ich meinen Kurs an die Frau?

Sich erfolgreich präsentieren und bekanntmachen:
Möglichkeiten, Methoden, Marketingideen

Christiane Münkwitz

Freiberufliche Hebamme, Managerin im Sozial- und Gesundheitswesen, Beratung von freiberuflichen Hebammen und Hebammengeleiteten Einrichtungen, Lübeck

C6 - Tagungsraum 1 · max. 30 Personen



Gesundheitsförderung nach der Geburt

Melitta Grieshop

Hebamme (Geburtshilfe, Wochenbettbetreuung, Kursleiterin), Wissenschaftliche Mitarbeiterin der Hochschule Osnabrück, Verbund Hebammenforschung

C7 - Hof Haulle-Deele · max. 30 Personen



Rundgang durch das Bübchen-Werk in Soest

Dr. Thomas Stiehm und Team

Geschäftsführer Bübchen,
Leiter Forschung und Entwicklung, Soest

C8 - Tagungsraum 4/Werk · max. 30 Personen

Zum „Internationalen Frauentag“:

Veranstaltungsprogramm der Gemeinde Bad Sassendorf
am 9. März 2013

19:00 Uhr Sektempfang

19:30 Uhr „Lizenz zum Zicken“ mit Edith Börner

Kabarett der „generation fit & fertig“ - Ende 21:30 Uhr

Edith Börner seziert in ihrem aktuellen Programm die
„Generation 40plus“: Älter werden wir morgen,
jünger werden wir jetzt!

Tickets (9,50 €) können an der Abendkasse gekauft werden

Im Vorverkauf: 8,50 € über Hellweg-Ticket. www.hellwegticket.de

Sonntag, 10. März 2013

Im Anschluss an die Tagung findet **von 11:00 – 18:00 Uhr**
ein **Kreativmarkt** statt. Es besteht die Möglichkeit an ver-
schiedenen kreativen Workshops teilzunehmen. Eintritt 2,- €,
berechtigt zur Teilnahme an allen Workshops.

Allgemeine Hinweise

Die Veranstaltung ist beim Gesundheitsamt des Kreises Soest zur Anerkennung als Fortbildung für Hebammen nach §7 HebBO NRW mit 14 Fortbildungsstunden beantragt.

Organisatorische Leitung:

Evamaria Wilhelmi
Leiterin Bübchen Wissenschaftlicher Service

Anmeldung + Anfragen:

Susanne Haubner
Bübchen Wissenschaftlicher Service
Lyonerstraße 23
60523 Frankfurt
Telefon 069/66 71-49 72
Telefax 069/66 71-45 65
E-Mail service@buebchen.de

Anmeldeschluss: bis 24.02.2013

Die Einteilung in die von Ihnen gewünschten Seminare erfolgt in der Reihenfolge des Anmeldeeingangs. Die Anzahl der Teilnehmer pro Seminar ist limitiert. **Wir empfehlen eine frühzeitige Registrierung. Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung über die Teilnahmegebühr, die Sie dann wahlweise überweisen oder am Tagungsbüro einzahlen können.**

Kostenbeitrag:

55,00 € bei Zahlung per Überweisung bis 15. Januar 2013
75,00 € bei Zahlung ab 15. Januar 2013 und an der Tageskasse
Für Schülerinnen ist die Teilnahme kostenfrei

Beinhaltet Getränke, Kaffeepausen, zweimal Lunch sowie Buffet und Party am Freitagabend.

Mit der Teilnahmebestätigung erhalten Sie eine Rechnung über die Teilnahmegebühr, die Sie dann bitte überweisen an

Bankverbindung:

Grimm Consulting · Raiffeisenbank Füssen-Schwangau
BLZ 73 369 878 · Kontonummer 100 146 315

Kinderbetreuung:

Es besteht die Möglichkeit der Kinderbetreuung

Donnerstag von 14:30 bis 17:30 Uhr

Freitag und Samstag von 08:00 bis 17:30 Uhr

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, die Plätze sind begrenzt.

Parkmöglichkeit:

120 kostenfreie Parkplätze am Tagungszentrum

Tagungsort/Anreise

Tagungsort:

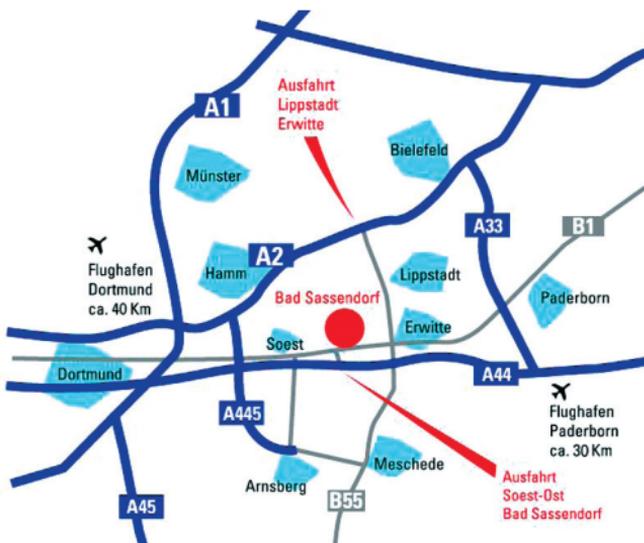
Tagungs- und Kongresszentrum Bad Sassendorf
Eichendorffstraße 2
59505 Bad Sassendorf
Telefon 0 29 21 / 501 - 48 16
Telefax 0 29 21 / 501 - 48 19
E-Mail info@tuk-badsassendorf.de

Bahnhof (IC) Soest:	5 km
Bahnhof Bad Sassendorf:	1 km
Flughafen Paderborn:	30 km
Flughafen Dortmund:	40 km
Autobahn A 44:	5 km
Autobahn A 2:	39 km

Anreise mit dem PKW:

Aus Richtung Ruhrgebiet oder Kassel über die A 44 bis zur Ausfahrt Soest-Ost/Bad Sassendorf. Von der B1 aus die zweite Ausfahrt nach links in den Ort Bad Sassendorf nehmen. Das Tagungszentrum ist ausgeschildert.

Aus Richtung Bielefeld/Hannover über die A2 Hannover-Dortmund bis zur Ausfahrt Wiedenbrück. Über Lippstadt/Erwitte (B55) über die B1 in Richtung Soest bis Bad Sassendorf. Oder über die A2 bis Ausfahrt Hamm über die B 63 Richtung Soest.



Übernachtung und Hotelangebote

Für die Teilnehmer haben wir mit den folgenden Hotels in der Nähe besondere Konditionen vereinbart. Bis 31. Januar 2013 sind Zimmerkontingente für Sie reserviert. Bitte veranlassen Sie selbst die Buchung mit dem Hinweis „Bübchen Seminarkongress“. Wir empfehlen eine frühzeitige Zimmerbuchung!

Parkcafé Sprenger

Wiesenstraße 10
59505 Bad Sassendorf
Telefon 0 29 21 / 59 00-0
E-Mail info@park-cafe-sprenger.de
www.park-cafe-sprenger.de

Einzelzimmer:	46,60 - 52,60 €
Doppelzimmer als Einzelzimmer:	59,00 €
Doppelzimmer:	89,20 €
inkl. MwSt. und Frühstücksbuffet	

Hotel Wulff

Berliner Straße 31-37
59505 Bad Sassendorf
Telefon 0 29 21 / 96 030
E-Mail mail@hotel-wulff.de
www.hotel-wulff.de

Einzelzimmer:	58,50 €
Doppelzimmer als Einzelzimmer:	79,50 €
Doppelzimmer:	110,00 €
Inkl. MwSt., Frühstück, Parkplatz, W-Lan auf dem Zimmer, Schwimmbadnutzung, Bademantel und Badeslipper	

Gästehaus Brink's

Bismarckstraße 25
59505 Bad Sassendorf
Telefon 0 29 21/96160
E-Mail reservierung@gaestehaus-brinks.de
www.gaestehaus-brinks.de

Einzelzimmer:	58,00 €
Doppelzimmer als Einzelzimmer:	75,00 €
Doppelzimmer:	85,00 € / 95,00 €
Inkl. MwSt. und Frühstücksbuffet	

Salinenpark Design Budget Hotel

Mühlenweg 9
59597 Bad Westernkotten
(5 km v. Bad Sassendorf)
Telefon 0 29 43/9 75 97 79
E-Mail hotel@salinen-parc.de
www.hotel-salinen-parc.de

Einzelzimmer:	55,00 €
Doppelzimmer:	69,00 €
Inkl. MwSt., Frühstück	

Hotel-Restaurant Hof Hueck Gästehaus Hof Hueck

Gartenstraße 8 / Wiesenstraße 12
59505 Bad Sassendorf
Telefon 0 29 21/96 14-0
E-Mail reservierung@hofhueck.de
www.hofhueck.de

Einzelzimmer:	60,00 €
Doppelzimmer:	91,00 €
inkl. MwSt. und Frühstücksbuffet	

Für weitere Zimmerreservierungen:

Gäste-Information Bad Sassendorf:
Telefon 0 29 21 -5 01 48 11

Tourist Information Soest:
Telefon 0 29 21 -66 35 00-50 oder -62

www.hrs.de

